

Müsli Vegan

Zutaten

200 g Dinkelschrot fein	} über nacht einweichen
200 g Wasser	
100 g Apfel, gerieben	
80 g Waldbeeren	
50 g Nüsse, gehackt	
100 g Hafesahne	
50 g Haferflocken	
15 g Zitronensaft	
20 g Agavendicksaft	

Aufarbeitung

Den Dinkelschrot mit dem Wasser über nacht im Kühlschrank einweichen.
Am nächsten Tag die Restlichen Zutaten dazu geben und mit Agavendicksaft und Zitronensaft abschmecken